

## **BEZPEČNOSTNÍ POKYNY V AREÁLU BŘEVNOVSKÉHO KLÁŠTERA**

### **ČÍSLA PRO TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ**

112: jednotné evropské číslo tísňového volání

150: Hasičský záchranný sbor ČR

155: záchranná lékařská služba

156: městská policie

158: Policie ČR

### **PRAVIDLA POHYBU V AREÁLU KLÁŠTERA**

#### **NEVNÁŠEJTE DO KLÁŠTERA NEBEZPEČNÉ PŘEDMĚTY**

V areálu kláštera platí zákaz vnášení nebezpečných předmětů. Nejedná se pouze o střelné, řezné nebo bodnosečné zbraně, ale také výbušniny, zábavní pyrotechniku, všechny typy hořlavin a chemických látek.

#### **DÁVEJTE POZOR NA SVÁ ZAVAZADLA**

Svá zavazadla nenechávejte bez dozoru – mohla by být vnímána jako nebezpečná a prověřena přivolanou Policií ČR.

#### **V KLÁŠTEŘE NETOLERUJEME OMAMNÉ LÁTKY**

V areálu kláštera platí zákaz jakékoliv aplikace omamných a návykových látek. V případě, že bude návštěvník vykazovat známky vlivu takové látky, bude přivolána Policie ČR. Respektujte církevní prostory jako místo pro duchovní spočinutí.

#### **DODRŽUJTE NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD A PRAVIDLA POHYBU V AREÁLU KLÁŠTERA**

Vstupujte jen do prostor pro návštěvníky a mějte na paměti, že klášter i jeho areál je vybaven kamerovým systémem. V případě pokusu o vstup do neveřejných prostor bude přivolána Policie ČR.

#### **PŘI NÁVŠTĚVĚ KLÁŠTERA RESPEKTUJTE POKYNY MNICHŮ A ZAMĚSTNANCŮ KLÁŠTERA**

V případě vzniku mimořádné události znají postupy k ochraně vaší bezpečnosti.

#### **NEKUŘTE V KLÁŠTEŘE A JEHO AREÁLU**

Dodržujte zákaz kouření v areálu kláštera. Kouření je povoleno jen na místě k tomu vyhrazeném. Nedopalky odhazujte jen do odpadkových nádob.

## RESPEKTUJTE ZÁKAZ FOTOGRAFOVÁNÍ

Respektujte zákaz fotografování a natáčení v budově kláštera. Pokud pro pořizování záznamů máte důvody, kontaktujte zaměstnance kláštera a požádejte o souhlas odpovědnou osobu.

## POKUD NĚCO NEVÍTE, ZEPTEJTE SE

Pokud něco nevíte, chcete nám něco oznámit nebo potřebujete pomoc, obraťte se na zaměstnance kláštera nebo na řádové bratry – vždy vám vyjdou vstříc.

## DOPORUČENÉ BEZPEČNOSTNÍ POSTUPY PŘI ÚTOKU, POŽÁRU A PORANĚNÍCH

### Aktivní střelec

- Zachovejte klid a nešířte paniku
- Postupujte podle pravidla UTEČ! (a informuj) – UKRYJ SE! (a informuj) – BOJUJ!
  
- Pokud UTÍKÁTE:
  - nezdržujte se braním osobních předmětů a cenností – ŽIVOT JE TO NEJCENNĚJŠÍ, CO MÁTE
  - pomáhejte ostatním pouze v případě, že vás to neohrozí na životě
  - při útěku mějte prázdné ruce a držte je nad hlavou – je to signál pro policii, že nejste ozbrojený útočník
  - neshromažďujte se v blízkosti napadené budovy, můžete být snadným cílem
  
- Pokud se UKRÝVÁTE:
  - zamkněte nebo zabarikádujte všechny vstupy do místnosti
  - vypněte rádio, televizi, odpojte pevné telefonní linky, ztlumte zvonění na svých mobilních telefonech
  - lehněte si na zem co nejdále od dveří (NE proti dveřím); případně se ukryjte za nábytek a jiné vybavení místnosti
  - NETELEFONUJTE – informujte formou SMS důvěryhodnou osobu MIMO objekt
  - heslovitě sdělte informaci: kde jste, co se děje, počet osob, které jsou s vámi, a jména, pokud je znáte, počet zraněných, popis a počet útočníků, pokud vám je známý, co slyšíte (výstřely, exploze, jazyk apod.)
  - nikomu neotevírejte – může to být lest útočníka
  
- Pokud BOJUJETE:
  - používejte jakékoliv předměty jako improvizované zbraně
  - vaše OBRANA MUSÍ BÝT DŮRAZNĚJŠÍ NEŽ ÚTOK
  - NEBOJUJTE ČESTNĚ – bojujete o svůj život, ne o medaili!

- Po odeznění situace:
  - spolupracujte s policií
  - nebraňte se průchodu emocí
  - požádejte o lékařskou nebo psychologickou pomoc
  - informujte své blízké a ujistěte je, že jste v pořádku

### **Nástražný výbušný systém**

- Pokud naleznete podezřelý předmět:
  - zachovejte klid a nešířte paniku
  - s podezřelým předmětem nemanipulujte
  - v blízkosti podezřelého předmětu nepoužívejte technické prostředky (NE mobilní telefony, vysílačky, fotoaparáty apod.)
  - informujte policii
  - proveďte evakuaci
  - pokud je to možné, vypněte hlavní přívod plynu a elektrické energie
  - pokud je to možné, zatáhněte žaluzie v oknech
  - buďte pozorní a sledujte informace pro veřejnost, které budou poskytovat záchranné složky
- Pokud ve vaší blízkosti dojde k výbuchu nástražného výbušného systému:
  - nevstupujte na volné prostranství a držte se v úkrytu
  - varujte osoby ve své blízkosti a snažte se je odradit od vstupu do zóny nebezpečí
  - nepřetěžujte zbytečně telefonní linky
  - nezdržujte se u prosklených ploch, oken, výkladů apod.
  - omezte svůj pohyb na veřejném prostranství na minimum, usnadněte tím zásah záchranným složkám
  - buďte pozorní a sledujte informace pro veřejnost, které budou poskytovat záchranné složky a uposlechněte těchto pokynů

### **Hořící budova**

- Zachovejte klid a nešířte paniku
- Vyvolejte požární poplach
- Chraňte své dýchací cesty — některé materiály uvolňují při hoření jedovaté látky
- Pokud je to MOŽNÉ, oheň UHASTE!
  - NEHASTE elektrické přístroje a elektrické vedení vodou!
  - NEHASTE neznámé chemické látky, plyn, benzin apod. vodou!
  - K hašení ohně používejte hasicí přístroje, vodu, písek, mokré přikrývky
- NEZAPOMEŇTE, že k zakouření prostoru dojde do cca 3 minut — to vám znemožní orientaci a výrazně omezí možnost dýchání

- Pokud NENÍ MOŽNÉ oheň uhasit, UTEČTE!
- Při útěku zajistěte pomoc druhým osobám, jen pokud je to ve vašich silách, neriskujte zbytečně svůj život. Ostatním pomůžete i tím, že se dostanete z hořící budovy a včas a pravdivě informujete záchranné složky
  
- Pokud to není pro únik nutné, NEOTEVÍREJTE okna a dveře — zajistili byste ohni přísun kyslíku a pomohli jeho šíření
  
- Pokud musíte během úniku otevřít dveře:
  - nejdříve rukou zkontrolujte jejich teplotu
  - hledejte příznaky kouře (pod dveřmi, v okolí zámku a pantů)
  - dveře otevírejte schovaní za zdí: připravte se na možný výšleh plamene, kterému otevřením zajistíte přísun kyslíku
  - během otevírání se držte při zemi
  
- Pokud jste ohněm odříznuti a probíhá hasičský zásah pro vaši záchranu, pokuste se utěsnit mezery mezi dveřmi, pod dveřmi, kolem zámku a pantů, aby k vám nevnikal kouř — většina dveří odolá požáru cca 10–20 minut
- NIKDY neutíkejte od ohně směrem do vyšších pater — oheň a jedovatý kouř stoupá nahoru!
- K zakouření a zamoření jedovatými látkami dochází od stropu místnosti směrem dolů; pokud to bude nutné, pohybujte se po místnosti v kleče
- Při úniku nepoužívejte výtahy
- Pozor na padající stavební konstrukci nebo vybavení budovy (trámy, překlady, lustry, výzdoba...)
  
- Pokud budete muset k úniku použít skok z okna, pokuste se vyčkat do příjezdu hasičů a postupujte podle jejich pokynů (příprava dopadové plachty, nafukovacího polštáře, způsob skoku...)
  
- Pokud musíte použít k úniku skok z okna bez odkladu:
  - před skokem vyhoďte z okna vše, co může ztlumit váš pád (matrace, deky...)
  - vyberte co nejměkčí místo dopadu (ANO: travníky, záhony; pokud možno NE: betonové plochy)
  - snižte vzdálenost mezi vámi a zemí zavěšením se na okno za ruce, případně použitím lana nebo smotaného prostěradla, záclon apod.
  - POZOR na skok do koruny stromů — riziko nabodnutí na větev
  - před skokem si omotejte hlavu a krk pevně ručníkem, svetrem, nohavicemi kalhot apod.

- Pokud se na vás vznítí oblečení a začne hořet, zkuste ho vysvléknout — pokud to není možné, lehněte si okamžitě na zem a začněte se převalovat tak, abyste plameny zadusili o zem tím, že jim zamezíte přísunu kyslíku
- Hořící oblečení na druhé osobě haste stejným způsobem, případně tak, že přes ni hodíte hustou tkaninu (přikrývku, deku, ručník...) nebo součást oděvu (kabát...) a plameny zadusíte
- POZOR na hašení hořící osoby v prostoru požáru vodou — žářem dojde k rychlému odpařování vody a může dojít k opaření dané osoby
- NEZDRŽUJTE se sbíráním cenností a balením svého majetku — váš život je to nejcennější!

Po události

- IHNED informujte hasiče o vám známém počtu a umístění osob v budově!
- Nechte se ošetřit nebo ošetřete sebe nebo zraněné osoby ve svém okolí
- Vyhledejte státní autority a záchranné složky v nejbližším okolí a zaevidujte se do jejich evidenčních systémů
- Poslouchejte pokyny složek integrovaného záchranného systému

### **Zamoření okolí kláštera neznámou chemickou látkou**

- Zachovejte klid a nešířte paniku
- Okamžitě vyhledejte úkryt v uzavřených budovách a zavřete se uvnitř
- Zavřete okna, dveře a větrací otvory, vypněte ventilaci a klimatizaci
- Chraňte si dýchací cesty, obličej a nekrytou pokožku jakoukoliv tkaninou
- I když se nebudete cítit dobře, nesedejte si, nelehejte si — řada chemických látek a plynů je těžších než vzduch a drží se při zemi
- Poskytněte první pomoc; pokud to je nutné, zavolejte záchrannou službu
- Varujte osoby ve své blízkosti a snažte se je odradit od vstupu do zóny nebezpečí
- Nepřetěžujte zbytečně telefonní linky
- Buďte pozorní a sledujte informace pro veřejnost, které budou poskytovat úřady a uposlechněte pokynů složek integrovaného záchranného systému

### **Zamoření budovy kláštera neznámou chemickou látkou**

- Zachovejte klid a nešířte paniku
- Budovu ihned opusťte a zdržujte se na otevřeném prostranství a čerstvém vzduchu
- Chraňte si dýchací cesty, obličej a nekrytou pokožku jakoukoliv tkaninou
- Vyhybejte se ohni a jiskrám — nekuřte, uhasťte oheň v krbu, pokud to je možné, vypněte karmu apod.
- Informujte složky integrovaného záchranného systému
- Uposlechněte pokynů složek integrovaného záchranného systému
- Poskytněte první pomoc; pokud to je nutné, zavolejte záchrannou službu

- Varujte osoby ve své blízkosti a snažte se je odradit od vstupu do zóny nebezpečí
- Nepřetěžujte zbytečně telefonní linky
- Buďte pozorní a sledujte informace pro veřejnost, které budou poskytovat úřady

## **ZÁKLADNÍ POSTUPY LAICKÉ NEODKLADNÉ PŘEDNEMOCNIČNÍ PÉČE (ZRANĚNÍ VE VZTAHU K MOŽNÉMU ÚTOKU NA MĚKKÝ CÍL)**

### **Osoba v bezvědomí (postižený DÝCHÁ)**

- volejte ihned tísňovou linku 155, zajistěte odbornou péči
- položte postiženého na záda
- zakloňte mu hlavu
- po dohodě s operátorem tísňové linky zajistěte transport k lékaři vlastními silami nebo vyčkejte na příjezd záchranné služby
- nepřetržitě kontrolujte stav postiženého

### **Osoba v bezvědomí (postižený NEDÝCHÁ, má lapavý dech, nečinnost krevního oběhu)**

- volejte tísňovou linku 155, zajistěte odbornou péči
- proveďte masáž srdce 100 stlačení/minuta
- masáž provádějte bez přestání do příjezdu lékaře
- nepřetržitě kontrolujte stav postiženého

### **Úrazové krvácení — masivní krvácení, ztrátové poranění**

- volejte ihned tísňovou linku 155, zajistěte odbornou péči
- položte zraněného na zem
- stlačte ránu
- aplikujte tlakový obvaz/vhodné škrtidlo nad ránou směrem k srdci
- zabraňte šoku
- zajistěte 5T — teplo, tekutiny, ticho, tišení bolesti, transport
- nepřetržitě kontrolujte stav zraněného do příjezdu lékaře

### **Úrazové krvácení — pronikající poranění (postřelení, pobodání)**

- volejte ihned tísňovou linku 155, zajistěte odbornou péči
- neodstraňujte předmět z rány
- obložte ránu krycími obvazy
- aplikujte vhodné škrtidlo nad ránou směrem k srdci
- fixujte zraněného, zabraňte zbytečnému pohybu
- zabraňte šoku
- zajistěte 5T — teplo, tekutiny, ticho, tišení bolesti, transport
- nepřetržitě kontrolujte stav zraněného do příjezdu lékaře

### **Zlomeniny, omezená hybnost končetin**

- volejte ihned tísňovou linku 155, zajistěte odbornou péči
- zlomeninu vždy fixujte přes dva klouby
- zlomenina klíční kosti a vykloubené rameno — závěs ze šátku nebo improvizace oděvem
- po dohodě s operátorem tísňové linky zajistěte transport k lékaři vlastními silami nebo vyčkejte na příjezd záchranné služby
- nepřetržitě kontrolujte stav zraněného do jeho převzetí lékařem

### **Poranění páteře (i podezření)**

- volejte ihned tísňovou linku 155, zajistěte odbornou péči
- nemanipulujte se zraněnou osobou
- dvěma dlaněmi fixujte hlavu
- transport pouze ve výjimečném případě po dohodě s operátorem tísňové linky
- při transportu nasadte fixační krční límec, improvizovanou dlahu kolem krku apod.
- transport pouze na tvrdé podložce (deska stolu, dveře apod.)
- transport jednotně v co největším počtu osob
- nepřetržitě kontrolujte stav zraněného do příjezdu lékaře

### **Popáleniny a opařeniny**

- volejte ihned tísňovou linku 155, zajistěte odbornou péči
- odstraňte nepřichycené oděvy
- chlaďte čistou studenou vodou (ne ledem)
- zuhelnatělá místa kryjte dostupným (čistým) materiálem
- zajistěte klid, ticho, uklidňujte
- po dohodě s operátorem tísňové linky zajistěte transport k lékaři vlastními silami nebo vyčkejte na příjezd záchranné služby
- nepřetržitě kontrolujte stav zraněného do jeho převzetí lékařem

## **OBECNÁ PRAVIDLA PRO CHOVÁNÍ V MIMOŘÁDNÉ SITUACI**

### **VŽDY ANO**

- ZACHOVEJTE KLID A ROZVAHU
- SVÉ JEDNÁNÍ PŘIZPŮSOBTE DANÉ SITUACI
- POUŽÍVEJTE DOSTUPNÉ BEZPEČNOSTNÍ SYSTÉMY
- CO NEJRYCHLEJI ZÍSKEJTE PRAVDIVÉ INFORMACE A FAKTA O SITUACI
- ORGANIZUJTE A PODÍLEJTE SE NA POMOCI
- KONTAKTUJTE ODPOVĚDNÉ OSOBY NEBO SLOŽKY INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU
- ZÍSKANÉ INFORMACE PŘEDÁVEJTE NEZKRESLENÉ — NEDOMÝŠLEJTE SI!

- SHROMAŽDUJTE DALŠÍ DOSTUPNÉ INFORMACE A NEPRODLENĚ JE PŘEDÁVEJTE ODPOVĚDNÉ OSOBE NEBO SLOŽKÁM INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU
- ŘÍDTE SE POKYNY ODPOVĚDNÉ OSOBY NEBO SLOŽEK INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU

### NIKDY NE!

- NEŠÍŘTE PANIKU A NEPODLÉHEJTE PANICE
- NEŘEŠTE MIMOŘÁDNOU SITUACI SÁM / SAMA
- NEZDRŽUJTE SE FOTOGRAFOVÁNÍM NEBO FILMOVÁNÍM MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI, MŮŽE VÁS TO OHROZIT NA ŽIVOTĚ
- NEVPOUŠTĚJTE NEPOVOLANÉ OSOBY DO MÍSTA UDÁLOSTI
- NEPOSKYTUJTE INFORMACE MÉDIÍM A NEPOVOLANÝM OSOBÁM

### Plánek areálu břevnovského kláštera se značenými únikovými cestami

